

Video Training 3: Von der Idee zum Buch

Crashkurs Training #3

Aufgabe 3: *Wie machst Du aus der Idee ein Buch?*

Wir entwickeln gemeinsam das Konzept für Dein Buch.

Wir sind jetzt wieder im Brainstorming-Bereich. Hier ist dein kreatives Gehirn, deine universelle schöpferische Energie und Intelligenz gefragt.

Verwende für diese Methodik wieder ein leeres Blatt. Mache den nächsten Schritt wieder nicht am Computer. Nur so kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Schreibe in die Mitte des leeren Blatts: *„Meine große Idee“*

Jetzt notierst du das, was du eben als Idee ausgewählt hast - direkt unter den Schriftzug *„Meine große Idee“*. Schreibe nur ein paar klare Worte. Zeichne nun einen Kreis um diese Idee und setze deinen Timer wieder auf 15 Minuten. Bitte denke wirklich daran, dass du mit dem Timer arbeitest. Stelle dir vor, dass der Kreis die Sonne ist. Und von der Sonne führen 7 bis 12 Linien weg: **So, wie die Sonnenstrahlen**. Diese Linien sind die Haupt-Kategorien, später deine Kapitel.

Es kommt überhaupt nicht auf eine Reihenfolge, auf eine Chronologie und Ordnung an. Notiere einfach am Ende der Linien, was dir als Kategorie in den Sinn kommt: *Was willst du in deinem Buch haben? Welche Themen sind hierfür relevant?*

Vielleicht machst du am Ende einer Linie wieder 2-3 Unterkategorien. Vielleicht fällt dir jetzt schon eine Geschichte ein, die du später dazu erzählen möchtest. Oder ein Modell, das du hier erklären möchtest. **Auch hier ist es wieder besonders wichtig: Notiere alles, aber kritisiere und richte nicht.**

Achtung: Wenn der Timer klingelt, dann schaust du auf dein Blatt. Wenn es weniger als zur Hälfte gefüllt ist - dann setzt du den Timer noch einmal auf 15 Minuten.

Du kannst auf der folgenden Seite am Beispiel von *„Der Weg zur finanziellen Freiheit“* meine erste Übersicht des späteren Weltbestsellers sehen.

Zum Schluss solltest du mindestens 12 Hauptkategorien auf deinem Blatt sehen. Jetzt fragst du dich vielleicht: *„Bodo, warum sollten es 12 sein?“*

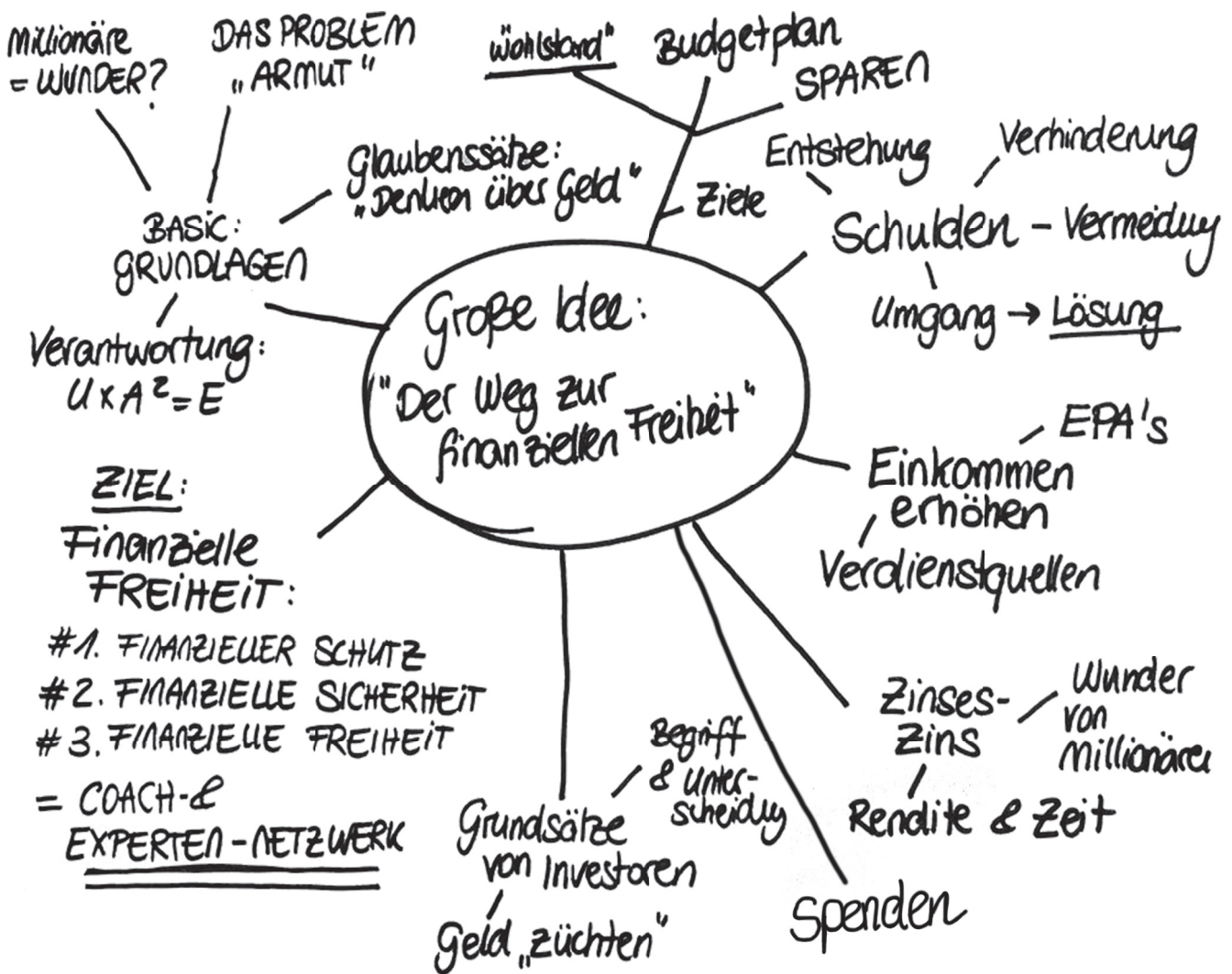
Die Antwort ist ganz klar: Blättere doch einmal durch die besten Bücher, die bislang dein Leben geprägt haben. In meinen Augen haben wirklich geniale Bücher meist rund 12 Kapitel – nicht mehr. Das hat einmal damit zu tun, dass zu viele Kapitel den Leser schlichtweg überfordern. Und zum Anderen, dass die meisten Bestseller rund 180 Seiten haben.

Für dein erstes Buch würde ich dir empfehlen, dass du 12 Kapitel wählst. Diese hätten dann rund 15 Seiten gedruckten Inhalt. So kann dein Leser deine Gedanken präzise verfolgen und du führst ihn in das gewünschte Handeln. Zu viele Kapitel und zu viele Seiten würden dein persönliches Ziel verfehlen.

Eine Sache ist dabei ganz wichtig: Du wirst erkennen, dass diese Übersicht nur wirklich grob erstellt ist. Doch es ist genau diese grobe Skizze deiner großen Idee, die im späteren Verlauf zum Leben erweckt werden wird.

Und auch deine Übersicht muss jetzt noch nicht perfekt sein. Du wirst sie mit der Zeit zum Leuchten bringen: **Vertraue auf deine eigene Genialität. Starte lieber fehlerhaft, um nicht in Perfektion zu sterben.**

Solltest du fertig sein, dann übertrage doch bitte deine Mitschriften auf dem leeren Blatt Papier in die Skizze auf der übernächsten Seite. Diese Skizze wird dir im weiteren Verlauf des Coachings immer wieder helfen.



DEIN KONZEPT



DEINE IDEE:

DEINE GLIEDERUNG

	TITEL DEINES KAPITELS	NOTIZEN
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		